

CANCER ET MEDECINES ALTERNATIVES

Les Chiffres du cancer en France : 1980--- 170 000 cas----- 125 000 décès
2000--- 278 000 cas (+63%) --- 150 000 décès
Localisations principales sein 41845 - Prostate 40 309 - Colon et rectum 36257
Année 2000 Poumon 27743 - lèvres, bouche, pharynx 15388 (*la Ligue contre le Cancer*)

Facteurs complexes : mode de vie, stress, environnement, hérédité...

Prévention primaire :

Produits à risque : tabac (poumon) – alcool (oesophage) –graisses animales (colon)

Amiante- benzène-soleil -poussière de bois...

Prévention secondaire : dépistage (frottis –mammographie – test hémocult...)

Lorsque le cancer du poumon est détecté à un stade précoce, la chance de survie à 5 ans est de 85% ; mais elle n'est plus que de 15% quand la maladie est détectée tard.

(*Fondation pour la recherche médicale- 2005*)

Penser à l'alimentation : le risque de cancer colorectal est plus élevé d'un tiers chez les gros mangeurs de viande rouge ; il est abaissé de 40%chez les mangeurs de poisson.(Etude sur 478 040 personnes dans 10 pays pendant 5 ans)

Le risque de cancer du pancréas est réduit de moitié lorsque légumes et fruits sont consommés en quantité (*Le Quotidien du Médecin – 5 janvier 2006*)

Cuire à température modérée est important.

Dans les pays à forte consommation de soja, le risque de cancer du sein est moins élevé qu'en Europe. Les moteurs diesel sont les principaux responsables du rejet des particules fines, polluants responsables de cancers du poumon (*Fondation pour la Recherche Médicale –2005*)

MEDECINES ALTERNATIVES ET COMPLEMENTAIRES

Etude menée dans 14 pays d'Europe, hors France : (*Annals of Oncology février 2005*).

En Europe, 36% des malades du cancer y ont recours, seuls 4% en font un usage exclusif

Score 5 sur 7 de satisfaction et d'efficacité.

Coût moyen de 125 € par mois non remboursés. 1% seulement le font sur conseil de leur médecin.

Aux USA 75 % de la population y a recours (*Oncologie n°6-2004*)

On a répertorié plus de 50 thérapies.

On peut **classer 5 catégories** en marge de la médecine occidentale conventionnelle

(*Dr. Janssen : www. spi-psy-phy.org*)

- 1- **Systèmes médicaux alternatifs** : homéopathie, naturopathie, acupuncture...
- 2- **Thérapies biologiques** :produits naturels, compléments alimentaires, vitamines, herbes et plantes (gui, aloë vera, plantes africaines et autres), minéraux (sélénium), champignons, huiles de poisson, produits Beljanski, produits Solomidès...
- 3- **Méthodes corporelles** : mouvements, manipulations, chiropraxie, ostéopathie, massage, yoga
- 4- **Thérapies énergétiques** :Reiki, Qi gong, magnétisme, appareillages produisant des champs électromagnétiques (Lakhowski)...
- 5- **Intervention de la Psyché** (émotion et mental) sur le corps : thérapies de groupe, psychothérapie, psychologie, musicothérapie, méditation, relaxation, prière, yoga, visualisation positive (Simonton), sophrologie, intervention de guérisseurs, psycho-neuro-immunologie...

Parfois le praticien intervient sur le patient. Mais la majorité de ces méthodes fait participer le malade à sa guérison.

Motivations : augmenter la capacité du corps à lutter, désir d'améliorer le mieux-être physique et psychologique, diminuer les effets secondaires du cancer et des traitements conventionnels, besoin de tout tenter et espoir de combattre la maladie et la tumeur.

L'être vivant est un dans ses 3 composantes physique – émotionnelle – intellectuelle.

La maladie est une réponse face à un stress intolérable pour l'organisme : c'est un signe à écouter. La médecine occidentale analyse les processus physiques de la maladie, et répond par des traitements chirurgicaux et les médicaments
Aborder la maladie et l'Homme du point de vue physique, émotionnel et mental fait intervenir l'ensemble de l'individu. Faire l'impasse sur une dimension, c'est de couper de notre nature humaine. Il faut prendre en compte le lien entre le corps et son mental et ses émotions
La Psycho-Neuro-Immunologie montre l'influence du mental sur le corps et le lien avec les défenses immunitaires.

Les médecines alternatives invitent le malade à reprendre sa responsabilité face à sa maladie

Les médecins doivent être réceptifs si le malade veut essayer. C'est le libre choix thérapeutique prévu par la loi.
Un médecin peut prescrire en conscience tout remède utile, y compris s'il n'est pas reconnu, à condition de ne pas faire courir de risque à son patient.
Tous les soins infirmiers ayant fait l'objet d'une prescription médicale doivent être remboursés, même si les médicaments utilisés ne sont pas remboursables.

Influence du moral sur la maladie

Le cerveau émotionnel communique avec les glandes (hypothalamus puis hypophyse et surrénales) qui règlent le système hormonal. Le stress déclenche les hormones du stress qui ont un effet inhibiteur sur le système immunitaire qui est notre système de défense, et la maladie peut s'ensuivre (ulcère, infarctus, cancer).
On connaît tous des cancéreux atteints après un choc émotionnel (deuil, séparation, chômage...)
Les techniques de gestion du stress améliorent douleur, nausées, insomnie, dépression...Elles stimulent les défenses naturelles de l'organisme
Un état de dépression et d'impuissance diminue les chances de survie. La volonté de réagir les augmente. Les émotions positives guérissent.
EMDR : désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires. C'est une méthode de traitement des états de stress (www.emdr-france.org).

Principes essentiels à une approche humaniste de la médecine et de la santé : confiance dans la capacité d'auto guérison, importance de l'histoire de la personne, importance du lien corps-esprit, dimension communautaire voire spirituelle.

L'équilibre psychique est aussi important que la nutrition

Soumis au stress, le cerveau déclenche des hormones qui affaiblissent le corps face à la maladie et il y a diminution des cellules NK chargées de supprimer les cellules cancéreuses. Mais il peut aussi aider à guérir.

En résumé les traitements conventionnels agissent puissamment sur la tumeur (chirurgie, rayons, chimiothérapie). Ils traitent l'effet mais pas la cause. Les médecines alternatives veulent agir sur le terrain pour empêcher le mal d'apparaître ou le rejeter. Il faut reconnaître la complémentarité efficace des médecines.

Rappelons l'importance de l'alimentation, du soutien familial. La meilleure façon d'aider un malade, c'est de l'entourer de bonne humeur.

L'espoir fait Vivre...

Exemples de méthodes proposées. Le choix d'une méthode doit être approprié à chacun et choisi suivant l'avis d'un médecin.

Produits Beljanski : extraits de plantes et ARN –fragments voir informations spécifiques

Plantes africaines : soutien à la chimiothérapie, épuration du foie

Champignons médicinaux : action anti-tumorale, relèvement immunitaire, soutien à la chimiothérapie

Physiatrons synthétiques (produits Solomidès) : renforcement de l'immunité, aide à la chimiothérapie

Gui fermenté ou Viscum Album ou Iscador : traitement préventif des rechutes.

Vitamines C, D, E : fortifient le système immunitaire, stimulent le métabolisme.

Alkyrols : huile de foie de chimère ou de requin des mers froides – Aide à la radiothérapie, prévention des métastases, restructuration cellulaire profonde

Appareil deLakhovsky : restaure l'état oscillatoire des cellules malades par des vibrations électromagnétiques

Les 3 Acides du Dr. Le Foll : préparation homéopathique diluée et dynamisée

Carzodelan : extrait d'enzymes pancréatiques dissolvant sélectivement les cellules tumorales : effectue un nettoyage cellulaire

Cure deBreuss : cure de 42 jours à base de jus de différents légumes

Cure du Dr. Gernez : réduction sensible de la ration alimentaire entraînant une acidose très défavorable au cancer

Silicium organique : puissant reminéralisateur, renforce l'immunité

Le thé vert : plus de 2 tasses par jour, antioxydant, rôle protecteur pour les cancers digestifs, bouche, poumons, prostate.

Le lapacho : Ecorce d'un arbre utilisée en décoction par les Indiens. Régénérateur du sang et stimulant des défenses immunitaires.

La taurine : Acide aminé que l'on trouve en abondance dans les poissons de mer. Ces animaux qui évoluent dans un milieu salé, doivent constamment lutter contre l'excès de sodium qui envahit leur milieu intérieur.

Le bêta-carotène : C'est un antioxydant puissant comme son dérivé, la vitamine A. Il permet de dissocier l'écran de mucus dont s'entourent les cellules cancéreuses, lequel fait obstacle aux naturels killers et aux lymphocytes T8 cytotoxiques pour combattre les cellules cancéreuses.

La bromélaïne (ou bromélastase) Enzyme extraite de l'ananas qui agit comme le bêta-carotène en détruisant la couche de mucus entourant les cellules cancéreuses.

Le magnésium : L'importance de cet élément dans la prévention anticancéreuse avait été démontrée dès 1930.

GRETAC (Groupement de Recherches et d'Etudes des Thérapeutiques Allopathiques et Complémentaires) 26 Chemin de la Plaine - 09000 ST JEAN DE VERGES - Tél. 05 61 05 28 44

CODEMA (Collectif de Défense des Médecines Alternatives)
18 rue de la Prévauté - 79300 Beaulieu sous Bressuire
Tél. 05 49 65 34 15

Association SANTE SOLIDARITE 34 rue des Hauts Pavés 44000 NANTES
(Association citoyenne de Santé pour le libre choix thérapeutique)
Tél. 02 40 48 62 75 - www.sante-solidarite.com

Association CIRIS (Produits Beljanski) BP 9 – 17550 DOLUS D'OLERON
Tél. 05 46 75 39 75 - www.beljanski.com

Association CHOISIS LA VIE (produits Solomidès) BP 5 – 69510 MESSIMY
Tél. 04 78 87 93 83

Association Solidarités (plantes africaines) 21 Impasse de Croix Dorade BP 2121 -31020 TOULOUSE
Tél. 05 34 25 94 60

Association de Bio-Electronique 22 bis rue Ernest Renan – 49500 SEGRE
Tél. 02 98 06 96 68 -www.bevincent.com
(éditeur de Sources Vitales)

Livres

Voies alternatives dans le traitement du cancer – Dr. J. Levy - éd. Du Rocher
Dites Non au Cancer – Patrick Holford – éd. Equilibre
Prévenir et vaincre le cancer – Dr. JP Willem –éd.Trédaniel

Revues

Alternative Santé 11 rue Meslay – 75003 PARIS – Tél. 01 44 54 87 00
Pratiques de Santé 18-24 Quai de la Marne 75164 PARIS Cedex 19

Phosphotech Produits naturels 6 rue des Compagnons
44806 ST HERBLAIN Cedex - Tél. 02 28 03 14 77

Bio-Champi : Champignons curatifs Dr. Zhang ZA. Talvois – 37800 NOUATRE – Tél 02 47 28 21 94

Appareil de Lakhovsky :

Guy Thieux 37 rue du Val du Loir – 28220 MONTIGNY LE GANNELON -Tél. 02 37 98 31 30
Exilog Parc du Château de Lancosme – 36500 VENDOEUVRES – Tél. 02 54 38 25 12

MERCI A LA VIE

Violeta Para – Club des Poètes - Chili

Merci à la Vie qui m'a tant donné

Elle m'a donné deux yeux

Elle m'a donné d'entendre

Elle m'a donné la voix et des lettres

Elle m'a donné de marcher de mes pieds fatigués

Elle m'a donné un cœur qui devient débordant

Elle m'a donné les pleurs, elle m'a donné le rire...

Merci à la Vie qui m'a tant donné...

Le 11/01/06

*Rédigé par Robert Chiron – Docteur ès sciences physiques
Enseignant chercheur, retraité, à la faculté des sciences*